

きらきらスマイル



児童数配付

令和3年4月9日

万代長嶺小学校 保健室

～心とからだの健康サポートをめざして～

No.1



入学・進級おめでとうございます。



令和3年度がはじまりました。新しい学年、新しいクラス、新しい先生…いろんな「新しい」が待っています。ワクワクしたりドキドキしたり、心もいそがしくなりますね。みんなが毎日えがおでいられるように、保健室からもサポートしていきます。けがや病気をせずに、早ね・早起き・朝ごはんを意識して、心もからだも健康ですごしましょう。たくさんきらきらスマイルを見せてくださいね。

<4月の保健目標>

自分の体を知ろう

みなさんが健康な生活を送ることができるように、たくさん健康診断を行います。自分のからだを知ることができるよい機会です。「ふしぎだなあ」「心配だなあ」と思ったことは、なんでも聞いてくださいね。



万代長嶺小学校の学校医さんをしょうかいします。

◆内科医 尾崎まこと 先生

元尾崎クリニック（水島町）のお医者さんです。からだの健康をみてくれます。

◆歯科医 金子康弘 先生

蒲原神社の隣にある金子歯科医院のお医者さんです。歯の健康をみてくれます。

◆耳鼻科医 高橋淑子 先生

あじさい耳鼻科アレルギー科クリニックのお医者さんです。耳や鼻の健康をみてくれます。

◆眼科医 松元直子 先生

東大通にある松元眼科のお医者さんです。目の健康をみてくれます。

◆薬剤師 早川博明 先生

白山駅前にある川岸町薬局の薬剤師さんです。学校のお薬を準備してくれたり、環境面や衛生面のチェックをしてくれます。

※お家の方へ

毎朝、お子さんの健康観察をお願いします。登校前に体温を測り、配付してある「健康観察表」に体温を記入し、学校へ提出してください。毎朝の検温及び健康チェックを習慣にしてください。

■37℃以上の発熱 ■咳をしている ■だるい ■のどの痛み ■息苦しい

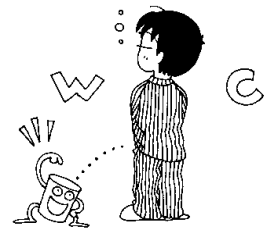
このような症状がありましたら、登校せず家庭で休養するようお願いいたします。その場合、「出席停止」となりますので、「新型コロナウイルス感染症に係る出席停止報告書」を提出してください。用紙は学校から受け取るか学校ホームページからダウンロードしてください。

※4月に受ける健康診断

どんなことをするのか知って、検査を受けましょう。

◆尿検査 4/14(水)朝提出

おしっこをつくるじんぞうは、汚れた血液をきれいにする大切な働きをしています。おしっこを調べることで、きちんと働いているかがわかります。わずれず朝のおしっこをとりましょう。



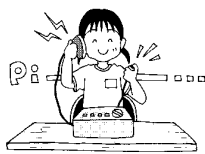
◆視力検査

ものを見る力がどの位あるか調べます。



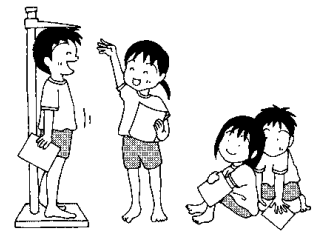
◆聴力検査

音をきく力を調べます。



◆身体測定

身長(背の高さ)、体重(からだの重さ)をはかります。みんなが健康に成長していることを確認するために大切な測定です。



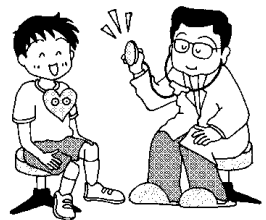
- 4/15(木) 2限3年生、3限さくら
- 4/19(月) 2限4年生、3限5年生
- 4/21(水) 2限6年1組、3限6年2組
- 4/23(金) 2限1年1組、3限1年2組

- 4/16(金) 2限4年生、3限5年生、4限6年生
- 4/20(火) 2限3年生・さくら、3限1年生、4限2年生

◆内科・結核・運動器健診

4/22(木) 3・4年生 ※他の学年は5月に行く

心臓の動きや栄養状態、背骨やひらの状態などをみてもらいます。心臓の音をきく「聴診器」を使うので、まわりの人は静かにしてください。背骨が曲がっていないかどうかも検査します。背骨には脳とからだ全体をつなぐ大切な神経があり、体重を支えたりしょうげきをやわらげるなどの働きをしています。姿勢の悪い人は注意が必要です。また、手足や腰の動きがどんな状態かをみる検査もします。



※お家の方へ

健康診断を正確に行うために、各種問診票や調査票をお配りしました。忘れずに提出をお願いします。提出期限は、2～6年生は4/16(金)、1年生は4/19(月)です。

健診の結果、所見のみられたお子さんには「健康診断結果のお知らせ」をお渡しします。学校での健康診断は、病気の疑いがないかを調べるスクリーニングの役割があり、最終的な診断は医療機関が行うこととなります。健診結果と医療機関の医師の診断結果が異なる場合もありますので、ご了承ください。

よろしくおねがいします☆

保健室からみなさんの心とからだの健康をサポートする小林圭子です。みなさんのすてきなえがおが毎日みられるとうれしいです。けがや病気が少ない万代長嶺小学校をみんなでめざしましょう！

